



JUGOS

Vaso 355 ml. / Garrafa 473 ml.

ANTIGRIPAL

Deliciosa combinación de naranja, guayaba y miel de abeja
Individual 79 / garrafa 102

JUGO LIGHT

Deliciosa mezcla de nopal, naranja, piña y espinacas.
Individual 79 / garrafa 108

OASIS

Naranja, piña y fresas, mezcladas en la forma exacta
Individual 73 / garrafa 91

CLAMATO

Curativo elixir de jugo de tomate con almeja, apio, limón y
unas gotas de picante. Individual 75 / garrafa 86

JUGOS DE FRUTAS NATURALES

De naranja, toronja, zanahoria, papaya o de fruta de
temporada.
Individual 75 / garrafa 86

DEL VAMPIRO

Elaborado con zanahoria y betabel
Individual 73 / garrafa 83

NARANJA - ZANAHORIA

Individual 75 / garrafa 86

DEL CARIBE

Elaborado con naranja, papaya, plátano, fresa y miel de abeja
Individual 73 / garrafa 91

BEBIDAS

LECHE (356 ml.) 56

TÉ CALIENTE (354 ml.) 56

TÉ HELADO (refill) (420 ml.) 65

ESPRESSO (28 ml.) 76

CAPUCHINO (240 ml.) 76

MALTEADA (473 ml.) de chocolate, vainilla o fresa 85

CAFÉ LECHERO (300 ml.) 76

CHOCOLATE FRÍO O CALIENTE (354 ml.) 64

TÉ SHEKIADO (480 ml.) 70

AMERICANO (refill) (354 ml.) regular o descafeinado 53

BOTELLA DE AGUA (600 ml.) 32

ENSALADA DE FRUTAS

ENSALADA DE FRUTAS (240 g.)

Abanico de frutas, acompañado con yogurt y granola o
queso cottage 133

PLATO DE FRUTAS NUTRITIVO (295 cal.) (240 g.)

Con manzana, plátano, kiwi y fresas. Acompañado de
queso cottage o yogurt 143

HOTCAKES Y AVENA

HOT CAKES (3)

Servidos con mantequilla y miel de abeja o miel maple 116

HOT CAKES CON TOCINO (80 g.) 168

HOT CAKES CON JAMÓN (80 g.) 145

AVENA COCIDA (50 g. y 500 ml.) 80

PAN DULCE Pieza 23

YOGURT

YOGURT BARRIGAS (225 g.)

Natural, con miel y fruta picada 104

YOGURT NATURAL (225 g.) 87

YOGURT PILATES (225 g.)

Combinación de yogurt natural, manzana, uvas,
durazno, granola y miel 114

ESPECIALIDADES
—
BARRIGAS

HUEVOS MARINA (2)

Al gusto, acompañados de frijoles refritos y chicharrón en salsa asada, roja o verde 150

ENCHILADAS LIGHT (3) (400 cal.)

Sin freír, rellenas de queso panela y bañadas con salsa roja 150

HUEVOS TIRADOS (2)

Huevos revueltos con frijoles refritos, acompañado de queso panela y chiles en vinagre 148

HUEVOS RANCHEROS (2)

Al gusto, cubiertos con salsa ranchera sobre tortillas fritas. Acompañados de frijoles 140

HUEVOS JUARACHOS (2)

Tortillas de maíz rellenas con huevo a la mexicana y bañadas con salsa de frijol. Acompañadas de chorizo, tocino, crema y queso panela 142

HUEVOS AMOLADOS (2)

Al gusto, montados sobre una quesadilla, bañados con mole poblano y acompañados de frijoles 145

HUEVOS DIVORCIADOS (2)

Al gusto, separados por una enchilada y frijoles refritos, bañados con salsas verde y roja 150

HUEVOS CHARROS MONTADOS (2)

Al gusto, montados sobre una sincronizada de maíz, bañados con frijoles charros y servidos con papa 152

SOPECITOS (4)

De maíz, hechos a mano, preparados con frijoles refritos, pollo, queso panela, crema, lechuga y salsa verde 152

ENTOMATADAS (3)

Tortillas de maíz rellenas de queso, bañadas con salsa de tomate y servidas con un huevo frito, rajas con crema y frijoles 152

ENFRIJOLADAS (3)

Rellenas de pollo o chicharrón en salsa roja, bañadas con salsa de frijol, acompañadas de rajas con crema y dos huevos 152

SÁNDWICH DE PECHUGA A LA PARRILLA (350 cal.) (50 g.)

Con pan integral, lechuga, aguacate, queso panela, tomate y gérmen de alfalfa 162

CREPA POBLANA (60 g.)

Rellena de pollo con rajas de chile poblano, cebolla, elote y queso panela. Se sirve gratinada y sobre un espejo de salsa poblana cremosa 152

SINCRONIZADAS NORTEÑAS (4)

Jamón a la plancha y queso Chihuahua, en tortillas de harina, acompañadas de guacamole, frijoles y rebanadas de tomate 152

HUARACHE (90 g.)

Tortilla de maíz hecha a mano, con frijoles refritos, servida con carne de res o pollo y acompañada de rajas con queso 152

MOLLETES SURTIDOS (4)

Con chorizo, jamón, tocino y rajas con crema 134

ENMOLADAS (3)

Rellenas de pollo, bañadas con mole poblano y acompañadas de queso, crema, cebolla y frijoles 166

DON MARIO

Jugoso corte de arrachera, sirloin o pollo, acompañado de chilaquiles al gusto, un huevo frito y frijoles
Pollo (240 g.) 203 / Sirloin (230 g.) 293 / Arrachera (180 g.) 347

BARRICOMBOS

Nuestros barricombos incluyen jugo o fruta, café o té, pan tostado con mantequilla y mermelada

AL ALBAÑIL (2)

Huevos revueltos sazonados en salsa verde y servidos con frijoles charros 210

OAXAQUEÑO

2 huevos al gusto, sobre una enfrijolada, bañados con salsa de chile pasilla y acompañados con rebanadas de queso panela y rebanadas de aguacate 215

BARRIGUÍN

2 huevos al gusto, sobre jamón a la plancha, gratinados y servidos con papa 199

CAMPESTRE (3)

Tortilla de huevo rellena de champiñones guisados con crema y chile guajillo, se sirve gratinado y acompañado de papa y frijoles 226

BARRIGAS USA

3 hot cakes, 2 huevos al gusto y a elegir: Con jamón, chorizo, tocino 226

AZTECA (2)

Huevos revueltos con nopalitos y cebolla, acompañados de chilaquiles con crema, queso panela y aguacate 238

BARRIGAS NACIONAL

3 entomatadas rellenas de queso, 2 huevos al gusto, rajadas con crema y frijoles refritos 240

EL EJECUTIVO (180 g.)

Puntas de filete a elegir: a la mexicana, al chipotle, en salsa pasilla, en salsa ranchera o al albañil, acompañadas de frijoles refritos 285

DE LA GRANJA

3 huevos al gusto y a elegir: jamón, tocino o a la mexicana, acompañados de papa y frijoles refritos 226

TOLUQUEÑO (1)

Chilaquiles rojos o verdes, acompañados de chorizo, pollo, cilantro, cebolla, queso Chihuahua, crema y un huevo al gusto 238

NORTEÑO

Machaca (30 g.) con 2 huevos, sazonada en salsa asada o a la mexicana, servida con frijoles refritos 238

EL MEXICANO

4 enchiladas a elegir: suizas, rojas, verdes o de mole, rellenas de queso o pollo. Acompañadas con frijoles refritos 239

— Todos nuestros omelettes son elaborados con tres huevos, incluyen jugo o fruta y café o té

OMELETES

REGIO

Tortilla de huevo rellena de chilorio. Acompañado de frijoles refritos y papa 244

LIGERO (392 cal.)

Hecho con clara de huevo, relleno de zanahoria y queso cottage. Acompañado con papaya y melón 244

AL GUSTO

Dos ingredientes a elegir: queso Chihuahua, jamón, tocino, champiñones o chorizo, acompañado de frijoles refritos y papa 244

FLORENTINA

Relleno de espinacas y queso crema, acompañado de papa y ensalada mixta 244

BEATRIZ

Relleno de pollo, champiñones y cebolla, acompañados de papa y frijoles 255

☉ TOCINO CON ASADERO

Relleno de queso asadero y tocino, acompañado de abanico de aguacate y rajadas de chiles California con crema 255

Ingrediente adicional 19

PARA ACOMPAÑAR

MOLLETES NATURALES (4) 99

NUEZ (30 g.) 52

ORDEN DE TOCINO (80 g.) 66

ORDEN DE FRIJOLES REFritos (100 g.) 46

ORDEN DE FRIJOLES CHARROS (100 g.) 54

PIEZA DE HUEVO 30

ORDEN DE PAPAS A LA FRANCESA (150 g.) 54

ORDEN DE JAMÓN (80 g.) 54

ORDEN DE PAN TOSTADO (3) 45
Con mantequilla y mermelada