

JUGOS

Vaso 355 ml. / Garrafa 473 ml.

ANTIGRIPAL
Deliciosa combinación de naranja, guayaba y miel de abeja
Individual 84 / garrafa 108

JUGO LIGHT
Deliciosa mezcla de nopal, naranja, piña y espinacas.
Individual 84 / garrafa 115

OASIS
Naranja, piña y fresas, mezcladas en la forma exacta
Individual 77 / garrafa 97

CLAMATO
Curativo elixir de jugo de tomate con almeja, apio, limón y unas gotas de picante. Individual 79 / garrafa 91

JUGOS DE FRUTAS NATURALES
De naranja, toronja, zanahoria, papaya o de fruta de temporada.
Individual 79 / garrafa 91

DEL VAMPIRO
Elaborado con zanahoria y betabel
Individual 77 / garrafa 88

NARANJA - ZANAHORIA
Individual 79 / garrafa 91

DEL CARIBE
Elaborado con naranja, papaya, plátano, fresa y miel de abeja
Individual 77 / garrafa 97

BEBIDAS

LECHE (356 ml.) 59
TÉ CALIENTE (354 ml.) 59
TÉ HELADO (refill) (420 ml.) 69
ESPRESSO (28 ml.) 79
CAPUCHINO (240 ml.) 79
MALTEADA (473 ml.) de chocolate, vainilla o fresa 89
CAFÉ LECHERO (300 ml.) 89
CHOCOLATE FRÍO O CALIENTE (354 ml.) 69
TÉ SHEKIADO (480 ml.) 79
AMERICANO (refill) (354 ml.) regular o descafeinado 59
BOTELLA DE AGUA (600 ml.) 39

ENSALADA DE FRUTAS

ENSALADA DE FRUTAS (240 g.)
Abanico de frutas, acompañado con yogurt y granola o queso cottage 162

PLATO DE FRUTAS NUTRITIVO (295 cal.) (240 g.)
Con manzana, plátano, kiwi y fresas. Acompañado de queso cottage o yogurt 174

HOTCAKES Y AVENA

HOT CAKES (3)
Servidos con mantequilla y miel de abeja o miel maple 138

HOT CAKES CON TOCINO (80 g.) 179

HOT CAKES CON JAMÓN (80 g.) 172

AVENA COCIDA (50 g. y 500 ml.) 98

PAN DULCE Pieza 27

YOGURT

YOGURT BARRIGAS (225 g.)
Natural, con miel y fruta picada 131

YOGURT NATURAL (225 g.) 110

YOGURT PILATES (225 g.)
Combinación de yogurt natural, manzana, uvas, durazno, granola y miel 143

ESPECIALIDADES

BARRIGAS

HUEVOS MARINA (2)
Al gusto, acompañados de frijoles refritos y chicharrón en salsa asada, roja o verde 182

ENCHILADAS LIGHT (3) **(400 cal.)**
Sin freír, rellenas de queso panela y bañadas con salsa roja 182

HUEVOS TIRADOS (2)
Huevos revueltos con frijoles refritos, acompañado de queso panela y chiles en vinagre 179

HUEVOS RANCHEROS (2)
Al gusto, cubiertos con salsa ranchera sobre tortillas fritas. Acompañados de frijoles 179

HUEVOS JUAROCHOS (2)
Tortillas de maíz rellenas con huevo a la mexicana y bañadas con salsa de frijol. Acompañadas de chorizo, tocino, crema y queso panela 179

HUEVOS AMOLADOS (2)
Al gusto, montados sobre una quesadilla, bañados con mole poblano y acompañados de frijoles 179

HUEVOS DIVORCIADOS (2)
Al gusto, separados por una enchilada y frijoles refritos, bañados con salsas verde y roja 179

HUEVOS CHARROS MONTADOS (2)
Al gusto, montados sobre una sincronizada de maíz, bañados con frijoles charros y servidos con papa 179

SOPECITOS (4)
De maíz, hechos a mano, preparados con frijoles refritos, pollo, queso panela, crema, lechuga y salsa verde 179

ENTOMATADAS (3)
Tortillas de maíz rellenas de queso, bañadas con salsa de tomate y servidas con un huevo frito, rajas con crema y frijoles 179

ENFRIJOLADAS (3)
Rellenas de pollo o chicharrón en salsa roja, bañadas con salsa de frijol, acompañadas de rajas con crema y dos huevos 179

SÁNDWICH DE PECHUGA A LA PARRILLA (350 cal.) (50 g.)
Con pan integral, lechuga, aguacate, queso panela, tomate y gérmen de alfalfa 197

CREPA POBLANA (60 g.)
Rellena de pollo con rajas de chile poblano, cebolla, elote y queso panela. Se sirve gratinada y sobre un espejo de salsa poblana cremosa 184

SINCRONIZADAS NORTEÑAS (4)
Jamón a la plancha y queso Chihuahua, en tortillas de harina, acompañadas de guacamole, frijoles y rebanadas de tomate 190

HUARACHE (90 g.)
Tortilla de maíz hecha a mano, con frijoles refritos, servida con carne de res o pollo y acompañada de rajas con queso 190

MOLLETES SURTIDOS (4)
Con chorizo, jamón, tocino y rajas con crema 163

ENMOLADAS (3)
Rellenas de pollo, bañadas con mole poblano y acompañadas de queso, crema, cebolla y frijoles 190

DON MARIO
Jugoso corte de arrachera, sirloin o pollo, acompañado de chilaquiles al gusto, un huevo frito y frijoles
Pollo (240 g.) 246 / Sirloin (230 g.) 345 / Arrachera (180 g.) 389

◉ platillo nuevo

Nuestros precios incluyen iva

BARRICOMBOS

Nuestros barricombos incluyen jugo o fruta, café o té, pan tostado con mantequilla y mermelada

AL ALBAÑIL (2)
Huevos revueltos sazonados en salsa verde y servidos con frijoles charros 264

OAXAQUEÑO
2 huevos al gusto, sobre una enfrijolada, bañados con salsa de chile pasilla y acompañados con rebanadas de queso panela y rebanadas de aguacate 264

BARRIGUÍN
2 huevos al gusto, sobre jamón a la plancha, gratinados y servidos con papa 243

CAMPESTRE (3)
Tortilla de huevo rellena de champiñones guisados con crema y chile guajillo, se sirve gratinado y acompañado de papa y frijoles 269

BARRIGAS USA
3 hot cakes, 2 huevos al gusto y a elegir:
Con jamón, chorizo, tocino 282

AZTECA (2)
Huevos revueltos con nopalitos y cebolla, acompañados de chilaquiles con crema, queso panela y aguacate 286

BARRIGAS NACIONAL
3 entomatadas rellenas de queso, 2 huevos al gusto, rajas con crema y frijoles refritos 291

EL EJECUTIVO (180 g.)
Puntas de filete a elegir: a la mexicana, al chipotle, en salsa pasilla, en salsa ranchera o al albañil, acompañadas de frijoles refritos 326

DE LA GRANJA
3 huevos al gusto y a elegir: jamón, tocino o a la mexicana, acompañados de papa y frijoles refritos 274

TOLUQUEÑO (1)
Chilaquiles rojos o verdes, acompañados de chorizo, pollo, cilantro, cebolla, queso Chihuahua, crema y un huevo al gusto 291

NORTEÑO
Machaca (30 g.) con 2 huevos, sazonada en salsa asada o a la mexicana, servida con frijoles refritos 291

EL MEXICANO
4 enchiladas a elegir: suizas, rojas, verdes o de mole, rellenas de queso o pollo. Acompañadas con frijoles refritos 295

OMELETTES

Todos nuestros omelettes son elaborados con tres huevos, incluyen jugo o fruta y café o té

LIGERO (392 cal.)
Hecho con clara de huevo, relleno de zanahoria y queso cottage. Acompañado con papaya y melón 288

AL GUSTO
Dos ingredientes a elegir: queso Chihuahua, jamón, tocino, champiñones o chorizo, acompañado de frijoles refritos y papa 294

FLORENTINA
Relleno de espinacas y queso crema, acompañado de papa y ensalada mixta 294

BEATRIZ
Relleno de pollo, champiñones y cebolla, acompañados de papa y frijoles 294

◉ TOCINO CON ASADERO
Relleno de queso asadero y tocino, acompañado de abanico de aguacate y rajas de chiles California con crema 294

Ingrediente adicional 19

PARA ACOMPAÑAR

MOLLETES NATURALES (4) 105
NUEZ (30 g.) 55
ORDEN DE TOCINO (80 g.) 70
ORDEN DE FRIJOLES REFRITOS (100 g.) 49
ORDEN DE FRIJOLES CHARROS (100 g.) 57

PIEZA DE HUEVO 32
ORDEN DE PAPAS A LA FRANCESA (150 g.) 59
ORDEN DE JAMÓN (80 g.) 57
ORDEN DE PAN TOSTADO (3) 48
Con mantequilla y mermelada

View English Menu